

### PolMotion

Bewegung der polnischen Frauen

Politisches und gesellschaftliches Engagement fördern und sichtbar machen

**Digitales Mentoring Programm** 



"PolMotion – Bewegung der polnischen Frauen" ist ein einjähriges digitales Mentoringprogramm, dass besonders polnischsprachige Frauen in Berlin informiert, fördert und sichtbar macht. Damit soll erreicht werden, dass mehr polnischsprachige Frauen sich in politischen und gesellschaftlichen Bereichen einmischen, mitbestimmen und mitgestalten.

#### **Ziele**

Mehr Interesse und Engagement für zivilgesellschaftliches Engagement wecken

- o in Parteien
- o in bezirklichen Integrations- und Migrationsbeiräten und auf Landesebene
- o in Verbänden und Gewerkschaften



## Willst du als Mentee dabei sein, dann erwartet dich:

- Erfahrungs- und Wissensaustausch mit deiner Mentorin auf Augenhöhe.
- Aufbau deines individuellen Netzwerkes.
- Weiterqualifizierung durch Workshops.

# Möchtest du die Rolle der Mentorin übernehmen, dann erwartet dich:

- o Zugang zu neuen Netzwerken.
- Reflexion der eigenen Führungsrolle.
- o Erweiterung deiner Kompetenzen.
- Austausch zwischen den Generationen.



## Aktionen und Zeitrahmen im digitalen Mentoringprogramm

2020 - 2021

2020

April-Mai Ausschreibung des Programmes

Juni-Juli Matching

**Anfang September** 

**Ende August/** Eröffnungswebinar

2021

Januar Zwischenbilanz (offline oder online)

März Workshop Kommunalpolitik/Arbeit in politischen Gremien

**Juni** Feierlicher Abschlussworkshop

Begleitend zum Programm finden Offline-Aktionen wie z.B Stammtische, Vernetzungstreffen sowie Online-Aktionen in Sozialen Medien statt.

**Die Teilnahme am Programm ist kostenlos**. Anmeldung bis <u>**01.06.2020</u>** mit beigefügtem Anmeldeformular per E-Mail an Anna Stahl-Czechowska, presse@agit-polska.de.</u>

Mehr Informationen über uns unter www.agit-polska.de.

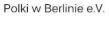
Projektträger:



Projektpartner:



























DZIENNIKARZE POLSCY