



PolMotion

Bewegung der polnischen Frauen

Politisches und gesellschaftliches Engagement
fördern und sichtbar machen

Digitales Mentoring Programm



„PolMotion – Bewegung der polnischen Frauen“ ist ein einjähriges **digitales Mentoringprogramm**, das besonders **polnischsprachige Frauen** in Berlin **informiert, fördert und sichtbar macht**. Damit soll erreicht werden, dass mehr polnischsprachige Frauen sich in politischen und gesellschaftlichen Bereichen **einmischen, mitbestimmen und mitgestalten**.

Ziele

Mehr Interesse und Engagement für zivilgesellschaftliches Engagement wecken

- in Parteien
- in bezirklichen Integrations- und Migrationsbeiräten und auf Landesebene
- in Verbänden und Gewerkschaften



Willst du dabei sein?

Willst du als **Mentee dabei sein, dann erwartet dich:**

- Erfahrungs- und Wissensaustausch mit deiner Mentorin auf Augenhöhe.
- Aufbau deines individuellen Netzwerkes.
- Weiterqualifizierung durch Workshops.

Möchtest du die Rolle der **Mentorin übernehmen, dann erwartet dich:**

- Zugang zu neuen Netzwerken.
- Reflexion der eigenen Führungsrolle.
- Erweiterung deiner Kompetenzen.
- Austausch zwischen den Generationen.



Aktionen und Zeitrahmen im digitalen Mentoringprogramm 2020 - 2021

2020

April-Mai	Ausschreibung des Programmes
Juni-Juli	Matching
Ende August/ Anfang September	Eröffnungswebinar

2021

Januar	Zwischenbilanz (offline oder online)
März	Workshop Kommunalpolitik/Arbeit in politischen Gremien
Juni	Feierlicher Abschlussworkshop

Begleitend zum Programm finden **Offline-Aktionen wie z.B Stammtische, Vernetzungstreffen sowie Online-Aktionen in Sozialen Medien** statt.

Die Teilnahme am Programm ist kostenlos. Anmeldung bis **01.06.2020** mit beigefügtem Anmeldeformular per E-Mail an Anna Stahl-Czechowska, presse@agit-polska.de.

Mehr Informationen über uns unter www.agit-polska.de.

Projekträger:



Projektpartner:



Polki w Berlinie e.V.



Berliner Landeszentrale
für politische Bildung



Förderer:

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales



Partizipations- und
Integrationsprogramm

Mediapartner:



Verband "Polnische Journalisten in Deutschland"

